

Утверждено

Директор ГБОУ «Школа № 1

Ясиноватского М.О.»

Турунова И.Б.

«26» «августа» 2024г

**План профилактических мероприятий по предупреждению, профилактике буллинга  
2024-2025 учебный год**

**Цель:** профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

**Основные задачи:**

1. Способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
2. Оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
3. Формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
4. Повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
5. Осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов-психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Выполнено
<i><b>Организационно-методическая работа</b></i>				
1	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2024-2025 учебный год	До 15.04.2024	Администрация школы	
2	Проведение рабочего совещания ознакомление с планом мероприятий по профилактике буллинга	До 01.05 2023 года	Администрация школы	
3	Проведение рабочего совещания по результатам реализации мероприятий по профилактике буллинга	Май, сентябрь, декабрь	Заместитель директора по ВР, соц педагог	
4	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного	В течение года	Педагог-психолог Кл. руководители	

	стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.		
5	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение года	Педагог-психолог Кл. руководители
6	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течение года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
7	Оформление стендов с информацией о работе: «телефонов доверия» и рекомендациями, размещение методических материалов на сайте ОУ официальных сайтах	До 10.04.2025	Заместитель директора по ВР, соц. педагог педагог-психолог
<b><i>Работа с обучающимися</i></b>			
1	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	Апрель, май, сентябрь	Педагог-психолог Кл. руководители
2	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): Мир чувств и эмоций. Почему мы конфликтуем? Умеем ли мы общаться? Навыки эффективной коммуникации.	В течение года	Педагог-психолог Кл руководители
3	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе):	В течение года	Педагог-психолог Кл руководители
4	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: <b>1-5 класс:</b> <b>Наш класс живет дружно.</b> <b>Я не дам себя обижать.</b> <b>Что такое быть добрым.</b> <b>Как научиться жить без драки.</b> <b>6-9 класс:</b> <b>Что такое буллинг?</b>	В течение года	Педагог-психолог Кл руководители

	<b>Что такое агрессия и как ей противостоять?</b> <b>Учись управлять своими эмоциями.</b> <b>Способы решения конфликтов с ровесниками.</b>		
6	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: <b>«Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).</b>	Май, сентябрь, октябрь	Педагог-психолог Кл руководители
7	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение года	Педагог-психолог
<b>Работа с педагогами и родителями</b>			
1	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: - <b>«Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»;</b> - <b>«Что такое кибербуллинг?»;</b> - <b>«Личная безопасность в интернет пространстве»;</b> - <b>«Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»</b>	В течение года	Администрация школы Педагог-психолог Кл. руководители
2	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение года	Педагог-психолог Кл. руководители
3	Участие классных руководителей, педагога - психолога, социального педагога, заместителя по ВР в работе СМО профилактикологов	В течение года	Заместитель директора по ВР Соц. педагог, Педагог-психолог
<b>Контрольно-диагностические мероприятия</b>			
4	Социально-психологический тренинг «Навстречу друг другу»	Сентябрь 2024	Педагог-психолог
5	Диагностика «Адаптация» 1,5, 10 классы	Октябрь-ноябрь 2024	Заместитель директора по ВР Соц. педагог Педагог- психолог
6	Анализ результатов по внедрению мероприятий по профилактике буллинга	Декабрь 2024	Заместитель директора по ВР Соц. педагог Педагог- психолог